

PREPARER SON ORIENTATION ET SA RECHERCHE D'APPRENTISSAGE

A propos de la formation

Cette formation a pour objectif d'accompagner les jeunes dans la construction de leur projet professionnel, la recherche d'un apprentissage et le développement des compétences nécessaires à leur insertion dans le monde du travail.

Public visé

- **Des jeunes en réflexion** ou en démarche de recherche d'un contrat d'apprentissage
- **Des apprenants** en classes de 3ème, SEGPA, CAP, ou en voie professionnelle
- **Des jeunes accompagnés dans un cadre socio-éducatif** (missions locales, structures d'insertion, IME, MJC, etc.), notamment ceux qui :
Ont besoin de clarifier leur projet professionnel
Manquent de connaissance du monde du travail
Ont besoin de développer leur confiance en eux et leurs compétences de base en insertion professionnelle.

Durée

2 jours (14 heures)
Le format est modulable, selon vos besoins, en fonction des modules choisis.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre comment choisir un métier qui te correspond
- Apprendre à faire un CV et une lettre de motivation qui attirent l'attention
- Savoir où et comment rechercher un apprentissage
- Être prêt à entrer dans le monde du travail

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Modalités pédagogiques

- Alternance théorie / pratique
- Utilisation d'outils variés et ludiques
- Travail en petits groupes
- Réalisations individuelles

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Je vous invite à me contacter afin d'identifier vos besoins et d'étudier ensemble les adaptations possibles (matériel, modalités pédagogiques, accessibilité des locaux, etc.) pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Contenu de la formation
Module 1 : Trouver un métier qui te plaît - Identifier ses centres d'intérêt, ses compétences et ses motivations - Découvrir les métiers accessibles en apprentissage - Apprendre à construire un projet professionnel cohérent
Module 2 : Ton CV, ta carte d'identité professionnelle - Comprendre l'utilité du CV et son rôle dans la recherche d'emploi - Atelier pratique : créer ou améliorer ton CV - Conseils pour une présentation claire et valorisante
Module 3 : La lettre de motivation : convaincre en quelques phrases - Comprendre l'importance de la lettre dans une candidature - Rédiger une lettre simple, claire et adaptée à une offre d'apprentissage - Personnaliser sa lettre pour se démarquer
Module 4 : Comment chercher un apprentissage - Identifier les canaux de recherche : internet, entreprises locales, forums, etc. - Mobiliser son réseau personnel et professionnel - Préparer un premier contact efficace
Module 5 : Se préparer au monde du travail - Comprendre les différences entre l'école et l'entreprise - Adopter les comportements attendus en milieu professionnel - Participer à un jeu de rôle pour se projeter dans une journée en entreprise
Module 6 : Développer ta confiance - Comment gérer le stress avant un entretien ou une visite d'entreprise - Savoir poser des questions et demander de l'aide - Valoriser ses réussites pour renforcer l'estime de soi

Modalités d'évaluation et de suivi
Avant la formation : recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences Pendant : validation des acquis en temps réel à travers des mises en situation et des exercices de reformulation Après la formation : évaluation de la formation quant aux acquis et à l'atteinte des objectifs pédagogiques

Tarif
Le tarif des formations varie en fonction des modalités, de la durée, du lieu et des besoins spécifiques. N'hésitez pas à me contacter pour un devis personnalisé.

Contact
Julie VERHOLLEMAN : pilote pédagogique de la formation et formatrice contact@potenciel.org 06 76 05 58 78