

RENFORCER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES DANS LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

A propos de la formation

Cette formation permet aux professionnels d'intégrer les compétences psychosociales (CPS) dans leurs pratiques. Fondées sur le référentiel de l'OMS, les CPS regroupent des habiletés cognitives, émotionnelles et sociales qui favorisent le bien-être, la santé mentale, l'autonomie et l'adaptation sociale. À travers apports théoriques, outils et mises en situation, les participants apprennent à les repérer, les renforcer chez leurs publics, et à adapter leur posture professionnelle pour favoriser leur développement. Elle permet de repartir avec des repères clairs, une posture adaptée et des pistes concrètes pour intégrer les CPS dans les actions de terrain.

Public visé

Professionnels de l'éducation, de la jeunesse, de l'accompagnement ou de l'action sociale.

Durée

1 journée (7 heures)

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce que sont les compétences psychosociales (CPS) et leurs enjeux
- Identifier les CPS mobilisées dans vos pratiques professionnelles
- Construire des activités favorisant le développement des CPS chez votre public
- Adopter une posture professionnelle propice au renforcement des CPS
- Intégrer une démarche de développement des CPS dans vos projets ou dispositifs

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Modalités pédagogiques

- Alternance théorie/pratique
- Utilisation d'outils variés et concrets
- Travail en petits groupes
- Analyse de situations et cas pratiques

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Je vous invite à me contacter afin d'identifier vos besoins et d'étudier ensemble les adaptations possibles (matériel, modalités pédagogiques, accessibilité des locaux, etc.) pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Contenu de la formation
Module 1 : Introduction - Tour de table : représentations des CPS - Présentation des objectifs et du cadre de la formation - Rappel du contexte et de l'importance de renforcer les CPS
Module 2 : Comprendre les compétences psychosociales - Définition : plusieurs compétences regroupées en 3 catégories : - Compétences cognitives - Compétences émotionnelles - Compétences sociales - Différence entre savoir, savoir-faire, savoir-être et CPS
Module 3 : CPS et pratiques professionnelles - Analyse de situations professionnelles : quelles CPS sont mobilisées ? - Travail en sous-groupes : repérage des CPS chez soi / chez le public accompagné
Module 4 : Construire une démarche de renforcement des CPS - Les principes d'une démarche de renforcement des CPS - Les activités types pour renforcer les CPS - Les critères de qualité d'un projet CPS
Module 5 : Posture professionnelle et CPS - Le rôle de l'adulte facilitateur : écoute, encouragement, cadre - Les freins et leviers dans l'animation des CPS - Échange collectif : partage d'expérience
Module 6 : Évaluation et clôture - Évaluation des acquis - Pistes d'intégration dans les pratiques - Clôture

Modalités d'évaluation et de suivi
Avant la formation : recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences Pendant : validation des acquis en temps réel à travers des mises en situation et des exercices de reformulation Après la formation : évaluation de la formation quant aux acquis et à l'atteinte des objectifs pédagogiques

Tarif
Le tarif des formations varie en fonction des modalités, de la durée, du lieu et des besoins spécifiques. N'hésitez pas à me contacter pour un devis personnalisé.

Contact
Julie VERHOLLEMAN : pilote pédagogique de la formation et formatrice contact@potenciel.org 06 76 05 58 78