

SANTE MENTALE EN MILIEU SCOLAIRE
Repérer, accompagner et orienter les jeunes en situation de souffrance psychique

A propos de la formation

Cette formation vise à outiller les professionnels de l'éducation pour mieux comprendre, repérer et accompagner les élèves en souffrance psychique au sein du milieu scolaire. Elle propose une exploration des notions clés de la santé mentale à l'adolescence, ainsi que l'identification des signaux d'alerte qui appellent à la vigilance. Les participants apprendront à adopter une posture d'écoute active et bienveillante, à dialoguer avec les jeunes en difficulté et à orienter efficacement vers les ressources adaptées. La formation insiste également sur l'importance de la collaboration entre les différents acteurs de l'école et du secteur médico-social, ainsi que sur la préservation du bien-être des professionnels engagés dans cet accompagnement.

Public visé

- Tous les professionnels travaillant en milieu scolaire : enseignants, formateurs, conseillers principaux d'éducation, assistants d'éducation, animateurs, accompagnants des élèves en situation de handicap (AESH), infirmiers scolaires, médiateurs scolaires, encadrants d'internat, éducateurs, etc.
- Toute personne impliquée dans la prévention, l'écoute et l'accompagnement des jeunes en milieu éducatif.

Durée

1 journée (7 heures)

Objectifs pédagogiques

- Définir les notions clés liées à la santé mentale des jeunes
- Repérer les signes de souffrance psychique chez les élèves
- Adopter une posture d'écoute active et bienveillante
- Connaître les acteurs et dispositifs de soutien et d'orientation
- Agir dans le respect du cadre éthique et légal

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Études de cas
- Outils d'animation
- Partage d'expérience et analyse de pratique
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Je vous invite à me contacter afin d'identifier vos besoins et d'étudier ensemble les adaptations possibles (matériel, modalités pédagogiques, accessibilité des locaux, etc.) pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Contenu de la formation
Module 1 : Comprendre la santé mentale des adolescents - Définitions : santé mentale / souffrance psychique / troubles psychiatriques - État des lieux : chiffres clés et enjeux en milieu scolaire - Facteurs de risque et facteurs de protection chez les jeunes - Spécificités du développement psychoaffectif à l'adolescence
Module 2 : Repérer les signaux d'alerte - Repérer les signes visibles de mal-être - Différencier malaise passager et situation préoccupante - Études de cas / quiz de repérage
Module 3 : Écouter et dialoguer avec un jeune en souffrance - Incarner une posture d'écoute active - Créer un climat de confiance - Ce qu'on peut dire / ne pas dire (notion de confidentialité) - Mise en situation : simulation d'entretien avec un jeune
Module 4 : Orienter et coopérer - Savoir qui contacter en fonction de sa structure et de son territoire - Travailler en équipe pluridisciplinaire - Notions de signalement / information préoccupante - Cas pratiques : comment agir face à différentes situations <i>N'hésitez pas à partager en amont de la formation les situations que vous avez rencontrées et que vous aimeriez approfondir pendant nos échanges.</i>
Module 5 : Se préserver et agir en équipe - Gestion émotionnelle et prévention de l'épuisement des professionnels - Créer un cadre collectif de vigilance et de soutien - Ressources utiles (documents, sites, numéros d'écoute, etc.)

Modalités d'évaluation et de suivi
Avant la formation : recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences Pendant : validation des acquis en temps réel à travers des mises en situation et des exercices de reformulation Après la formation : évaluation de la formation quant aux acquis et à l'atteinte des objectifs pédagogiques

Tarif
Le tarif des formations varie en fonction des modalités, de la durée, du lieu et des besoins spécifiques. N'hésitez pas à me contacter pour un devis personnalisé.

Contact
Julie VERHOLLEMAN : pilote pédagogique de la formation et formatrice contact@potenciel.org 06 76 05 58 78